

第37回 吹田産業フェア同時開催イベント

# 健都健康イベント

## 令和4年6月5日（日）開催！



イベントHP

13:00~13:30  
国循のかるしおでおいしく・  
てがるに減塩食を



講師 国立循環器病研究センター  
赤川 英毅 氏

13:40~13:55



健都ヘルスサポーターのご案内  
講師 吹田市健康まちづくり室

## 健都ヘルス講演会

場所：吹田市文化会館「メイシアター」2階 小ホール 定員：先着70名、参加費：無料  
申込み：事前申込みは不要です。当日会場にて受付いたします。講演会のプレゼントはお一人様ひとつまでです。

14:00~14:30  
血管の若さを保つ生活習慣

講師 サラヤ（株） 板良敷 朝将 氏

14:40~15:10  
明治安田生命保険（相）による  
健康セミナー

講師 明治安田生命保険（相）  
地阪 由紀 氏

## 健康チェック体験会 時間：10:00~16:00

場所：吹田市文化会館「メイシアター」2階 小ホール前  
実施：サラヤ（株）、明治安田生命保険（相）、吹田市、摂津市

ヘモグロビンチェッカー  
（貧血度チェック）

自律神経  
チェッカー

無料で健康チェックをしてみよう！

血管年齢  
測定体験

脈波計による脈波の状  
態チェック体験

(※体験には、健都ヘルスサポーターの登録が必要です。)